

BACKSTAGE BOUTIQUE-HOTEL

Evelyne und Heinz Julen

Hofmattstrasse 4 ■ Postfach 426 ■ CH-3920 Zermatt

Telefon +41 (0)27 966 69 70 ■ Telefax +41 (0)27 966 69 71

www.backstagehotel.ch ■ info@backstagehotel.ch

## Themenwellness zur „Schöpfungsgeschichte“

Freuen Sie sich, die Schöpfungsgeschichte aus dem Alten Testament Genesis zu erleben. Treten Sie ein und seien Sie hautnah bei der Schaffung des Lichts, Trennung von Himmel und Erde, Schaffung von Pflanzen und Düften und der Hitze des Kosmos dabei. Fühlen Sie sich schwerelos wie ein neu geschaffener Fisch und lauschen Sie den Vögeln des Himmels und Erkennen Sie sich selbst in der Schaffung des Menschen. Ruhen Sie am 7.Tag in der für Sie geschaffenen Welt – *und Gott sah dass es gut war!*

### Vorbereitung:

Legen Sie sich auf eines unserer Sofas in unserer Bibliothek und hören Sie sich über die Kopfhörer eine kurze Einleitung sowie Ben Beckers Bibel-Lesung Genesis (Dauer ca. 7 Min)

### Tag 1: Licht

Treten Sie in einen dunklen\_Dampfraum, der pulsschlagartig vom Licht durchstochen wird.

Optimale Anwendungs-Dauer :  
15–20 min

Licht und Schatten als  
Lichtkunstprojektion / 43°C, 100%  
rel.Feuchte



BACKSTAGE BOUTIQUE-HOTEL



## BACKSTAGE BOUTIQUE-HOTEL

Evelyne und Heinz Julen

Hofmattstrasse 4 ■ Postfach 426 ■ CH-3920 Zermatt  
Telefon +41 (0)27 966 69 70 ■ Telefax +41 (0)27 966 69 71  
www.backstagehotel.ch ■ info@backstagehotel.ch

## Tag 2: Trennung von Wasser und Luft

Legen Sie sich in ein Meer Infrarot beheizter Glasperlen, welche mit 38°C Ihren Körper in Fiebertemperatur versetzt. Vertiefen Sie sich in die Bewegung der Wolken und lassen Sie sich vom Wind berauschen.

Optimale Anwendungs-Dauer:  
**mind.** 15 min – Wirkung der Tiefenstrahlung benötigt mind. 15 Min bis Reaktion des Körpers

Sandperlenbad mit Infrarotindirekt Strahlung & Videoinstallation / Raum 55°C, Perlen 38°C normale Feuchte Das Infrarot Licht der Wände vermittelt Wärme ohne direkten Kontakt mit dem Körper. Ihre Wirkung entfalten sie über die Erwärmung des Gewebes. Infrarot-Strahlung ist für unseren Organismus

besonders schonend wirksam, da der größte Teil der Strahlung die oberen Hautschichten und die Keimschicht durchdringt, ohne dabei absorbiert zu werden. Die Tiefenwärme dringt weit in die unteren Hautregionen ein. Die Haut und die Muskeln werden durch die Wärme stimuliert. Starkes Schwitzen ist die Folge.



## Tag 3: Pflanzenwelt

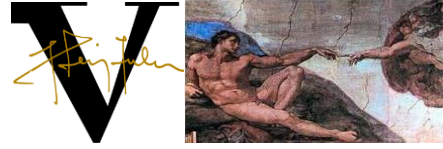
Der Tag an dem die Welt grün wurde regt vor allem Ihren Geruchssinn an. Tropisches Klima lässt Pflanzen auch im Winter leben. Inhalieren Sie den Lavendel Duft und reinigen Sie Ihre Atemwege

Optimale Anwendungs-Dauer:  
10–15 min – Inhalieren

Tropenbad mit Pflanzen, Duft und Regen / 35–38°C / ca.85% rel.Feuchte



## BACKSTAGE BOUTIQUE-HOTEL



## BACKSTAGE BOUTIQUE-HOTEL

Evelyne und Heinz Julen  
Hofmattstrasse 4 ■ Postfach 426 ■ CH-3920 Zermatt  
Telefon +41 (0)27 966 69 70 ■ Telefax +41 (0)27 966 69 71  
www.backstagehotel.ch ■ info@backstagehotel.ch

### Tag 4: Schaffung der Planeten, der Gezeiten

Eine 80 Grad heisse Sauna lässt Sie in Kosmische Stille tauchen. Bilder vom Hubble-Teleskop begleiten Sie auf die Reise in die wunderbare Farbenwelt der Welt die uns umgibt.

Optimale Anwendungs-Dauer:  
mind. 15–20 min



### Tag 5: Tierwelt

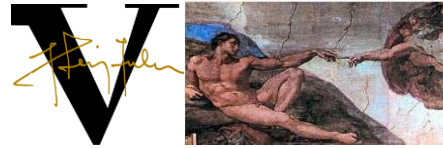
Dieser Tag wird vor allem über Geräusche interpretiert. Legen Sie sich schwerelos in unser Floating Becken und hören Sie unter Wasser die Stimmen der Wale und Delphine, über Wasser die Laute der Vögel und Landtiere.

Optimale Anwendungs-Dauer:  
20 min – Wanne entleert automatisch –  
Sie können ganz entspannt geniessen

Schwerelosigkeit – Floating –  
Medizinisches Salzbad analog Totes Meer/  
Geräusche



## BACKSTAGE BOUTIQUE-HOTEL



**BACKSTAGE BOUTIQUE-HOTEL**

Evelyne und Heinz Julen

Hofmattstrasse 4 ■ Postfach 426 ■ CH-3920 Zermatt

Telefon +41 (0)27 966 69 70 ■ Telefax +41 (0)27 966 69 71

www.backstagehotel.ch ■ info@backstagehotel.ch

## Tag 6: Der Mensch

Wasser – Peeling und beruhigende Hautcreme lassen in sinnlicher Stimmung

Ihre Haut aufleben. Videoinstallationen komplementieren Ihren Zustand.



## Tag 7: Ruhe und Betrachtung

Treten Sie ein in diesen Meditationsraum, zünden Sie eine Kerze an, legen Sie sich auf ein Wasserbett und lassen Sie Ihre Blicke in Michelangelos Meisterwerk der Sixtinische Kapelle eintauchen und hören Sie Musik.

Jeder Besucher der kommt und geht löst auf dem Bett eine Welle aus. Lasst uns gemeinsam in Balance und Frieden leben.



**BACKSTAGE BOUTIQUE-HOTEL**

THEMENWELLNESS ■ CAFÉBAR DU THEATRE ■ 3-D KINO ■ VERNISSAGE ■ KUNSTRÄUME ZERMATT ■ HEINZ JULEN DESIGN